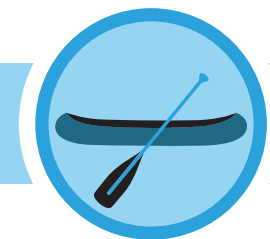


Skautská odborka VODÁK/VODAČKA

POPIS AKTIVITY	PODPISY
10 Vodácké názvosloví. Aktivně používám vodácké názvosloví: • lodě, pádla, části lodí a pádel, • druhy a části jezů, • voda, vodní toky a vodní stavby, • povely a vodácká „hantýrka“.	Já Patron/ka
11 Stavba lodě. Zúčastním se aktivně stavby lodě.	Já Patron/ka
12 Vodácké závody. Znáám základní pravidla vodáckých závodů. Zúčastním se vodáckých závodů o obtížnosti alespoň WWI jako soutěžící nebo jako přihlížející.	Já Patron/ka
13 Významné osobnosti kanoistiky. Znáám významné osobnosti kanoistiky minulosti i současnosti. Interaktivně představím oddílů nějakou významnou osobnost české nebo světové kanoistiky.	Já Patron/ka
14 Skok na kajaku. Skočím na kajaku z výšky min. 1 m.	Já Patron/ka
15 Vodácká akce. Spolu s vedoucí/m oddílů připravím a uskutečním vodáckou akci pro oddíl.	Já Patron/ka
16 Jsem patronem/patronkou této odborky. (Pouze když plním R&R stupeň.)	Já Patron/ka
17 Vlastní aktivita. (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)	Já Patron/ka

MOJE JMÉNO _____

MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA _____



CÍL: Ti, kteří usilují o tuto odborku, by měli umět ovládat loď na tekoucí vodě a prokázat znalosti zásad bezpečné plavby a organizace vodácké akce.

POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY

(aktivity si vybírám sám po poradě s patronem/patronkou)

	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	○ ○ ○ (3)	○ ○ (2)
Starší skauti a skautky	○ ○ ○ ○ ○ ○ (6)	○ ○ ○ ○ ○ ○ (5)
Roveři a rangers	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ (9)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ (8)

Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.

Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.

● Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

● Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

● Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

DOKAŽ TO (hlavní podmínky)



ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
A Vodácké doplňky I. Nalodím se do lodě z vody, kde nedosáhnou na dno. Během celodenní plavby skupiny lodí na vodě se budu řídit dohodnutými povely, signály a zásadami plavby. Během plavby se budu snažit správně čistit vodu a odhadnout tak nejvhodnější cestu.	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu znalosti a dovednosti, které jsou základem pro další plnění odborky. 	Já
		Patron/ka
B Vodácké doplňky II. Při simulovaném převržení lodě dokážu, že umím v této krizové situaci správně reagovat. Během vícedenní výpravy na vodě s posádkou či oddílem budu správně plnit všechny vodácké povinnosti a bezpečnostní pravidla. Vyzkouším si, jak správně proplavat peřej (ve vestě a s helmou).	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu nezbytné vodácké znalosti a dovednosti pro starší skautky a skauty. 	Já
		Patron/ka
C Vodácké doplňky III. Předvedu, že umím kormidlovat. Podle kilometráže navrhnu nejvhodnější trasu plavby a způsob překonání jezů.	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu nezbytné vodácké znalosti a dovednosti pro starší skautky a skauty. 	Já
		Patron/ka
D Vodácké doplňky IV. Před vodáckou akcí připravím vybavení a výstroj, provedu jejich kontrolu a po akci i případnou údržbu. Vyzkouším si velet posádce při simulované záchraně převržené či potopené lodě (včetně jejího vytlití).	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu nezbytné vodácké znalosti a dovednosti pro pomoc při organizaci vodácké plavby. 	Já
		Patron/ka
E Jízda na kánoi. Ujedu 100 km na kánoi na vodě o obtížnosti minimálně WWI, z toho 50 km na kormidle.	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu prakticky své vodácké dovednosti při plavbě na divoké vodě. Umím kormidlovat kánoi. 	Já
		Patron/ka
F První pomoc. Prakticky předvedu první pomoc při simulaci tonutí, ztrátě dechu, šoku a podchlazení.	<ul style="list-style-type: none"> Umím podat první pomoc při tonutí, ztrátě dechu, šoku a podchlazení. 	Já
		Patron/ka
G Kilometráž. Pomocí značek zmapuji proplutý úsek vodního toku.	<ul style="list-style-type: none"> Znám značky v kilometrži a ve vodáckých mapách. Pomocí značek zmapuji proplutý úsek vodního toku. 	Já
		Patron/ka
H Základní překonávání jezů. Zorganizuji (najdu vhodné místo k překonání) a předvedu: <ul style="list-style-type: none"> přenášení jezu po břehu, přetažení plavidla přes jez či hrazení, překonání jezu pomocí koníčkovacích šňůr (házečního pytlíku), přímé splutí propusti nebo přes korunu jezu. 	<ul style="list-style-type: none"> Ovládám všechny běžné způsoby překonávání jezů. 	Já
		Patron/ka
I Opravy lodí. Zúčastním se aktivně opravy lodě.	<ul style="list-style-type: none"> Prokážu znalosti údržby a opravy lodí. Znám materiály, nářadí i nástroje používané při opravách. Znám postup oprav lodí používaných v oddíle. 	Já
		Patron/ka

UKAŽ SE (doplňující podmínky)



POPIS AKTIVITY	PODPISY
1 Pokročilé pádlování. Ovládám „nadstandardní“ záběry na kánoi (oblouky od přídě a zádě lodí i k lodí, záběry přes ruku, závěsy, rychlostní kormidlování, boční posun lodě, ...). Propluji s využitím těchto záběrů úspěšně brankoviště na klidné vodě jako háček i kormidelník.	Já
	Patron/ka
2 Brankoviště. Projedu úspěšně brankoviště na tekoucí vodě (např. při účasti na závodě ČPV) na kánoi nebo kajaku. Míru úspěšnosti určí patron či patronka podle obtížnosti vody, charakteru umístění branek a zvoleného plavidla.	Já
	Patron/ka
3 Jízda na raftu. Ujedu na raftovém člunu s posádkou 50 km na vodě obtížnosti alespoň WWII.	Já
	Patron/ka
4 Ovládání raftu. Ovládám styl pádlování na raftu na všech pozicích. Umím správně nastupovat do raftu, přistávat i odrazet s posádkou. Předvedu, jak pomůžu vypadlé osobě zpět na raft.	Já
	Patron/ka
5 Údržba raftu. Znáám správný postup při nafukování raftového člunu, umím správně sušit a sbalit raftový člun.	Já
	Patron/ka
6 Jízda na kajaku. Ujedu 100 km na kajaku na vodě o obtížnosti minimálně WWI. Předvedu schopnost plout na kajaku v proudu, vjíždět i vyjíždět do proudu / z proudu.	Já
	Patron/ka
7 Házeční pytlík. Umím správně používat házeční pytlík při záchraně osob a materiálu (lodě a pádla). Předvedu prakticky při nácviku na klidné i tekoucí vodě.	Já
	Patron/ka
8 Eskymák. Předvedu eskymácký obrat na singlkánoi nebo kajaku.	Já
	Patron/ka
9 Pokročilé překonávání jezů. Ovládám další způsoby překonávání jezů. Zorganizuji (najdu vhodné místo k překonání) a předvedu: <ul style="list-style-type: none"> splutí propusti s „telemarkem“, splutí propusti či jezu „bokem“. 	Já
	Patron/ka